当院では

肋骨と骨盤を整えて
腰痛や坐骨神経痛を改善します

姿勢のゆがみが原因で、筋肉や神経に負担がかかり、
腰痛や坐骨神経痛が起こります。

猫背の人

下がった肋骨が、腰や背中を引っぱっています

1 肋骨が下がる

猫背で肋骨が下がり、
腰や背中の筋肉が
引っぱられています。

2 肋骨を整える

肋骨を整えて、
下がっていた肋骨を
元の位置に戻します。

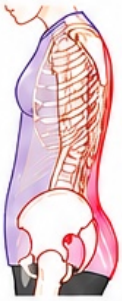
3 腰や背中の負担が減る

腰や背中の筋肉の引っぱりがゆるみ、
神経の圧迫がなくなり、
痛みやしびれが改善します。

反り腰の人

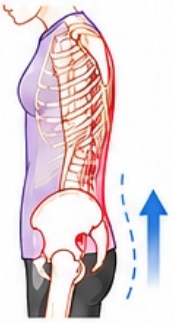
お尻の筋肉が引っぱられ、腰や腰の骨・関節に負担がかかっています

1 骨盤が前に傾く



反り腰で骨盤が前に大きく傾き、
お尻の筋肉が強く引っぱられて
腰や腰の骨・関節に
負担がかかっています。

2 骨盤を整える



骨盤を整えて、
前に傾いた骨盤を
正しい位置に戻します。

3 腰と神経の負担が減り、楽になる

腰や腰の骨・関節の負担が減り、
坐骨神経の引っぱりがゆるみます。
お尻から足の痛み・しびれが
改善します。

痛みやしびれの不安がない、
健康な毎日に変わる

当院の施術は、
もみほぐしやボキボキではなく
やさしくさすって整える施術です。どなたでも安心して受けていただけます。